

健康診断 **人間ドック** 積極的に受診しましょう。

令和8年度の健診事業について、当健保組合では以下のような補助を行っています。
年に1度は必ず受診して自分の健康状態をチェックしましょう!!

健診事業種別		対象者	補助金額	
健康診断	一般健診 胃検診無	被保険者	6,000円	
	一般健診 胃検診有		7,200円	
	オプション 婦人科検診		3,000円	
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック	35歳以上	※26,000円	
	オプション 婦人科健診 脳ドック	被保険者 及び 被扶養者	3,000円	
			40歳以上	10,000円
特定健診	40歳から74歳までの方	被扶養者	全額健保組合負担	
特定保健指導	動機づけ支援 積極的支援	特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担

お知らせ文書については、令和8年4月21日に事業所宛てに送付しますのでご確認ください。

1. 健康診断（青色用紙）

- ① 「令和8年度健康診断指定施設一覧表」の中からご希望の医療機関をお選び下さい。
 - ② 事業所単位で申込書・申込名簿を作成し当健保組合に提出して下さい。
 - ③ 当健保組合から医療機関へ申込みます。
- ※ 申込書・申込名簿の提出締切日は5月29日となっていますのでよろしくお願いします。

2. 人間ドック（緑色用紙）

- ① 「令和8年度人間ドック指定施設一覧」の中からご希望の指定施設をお選び下さい。
- ② 指定施設に直接電話をして予約を取り、健保組合にご連絡下さい。
- ③ 「人間ドック利用申込書」を送付しますので、記入して健保組合へ提出して下さい。
- ④ 当健保組合で「人間ドック受診券」を発行し、郵送します。

※ 令和7年度から人間ドックに対する補助金額を20,000円から26,000円に引き上げました。
35歳以上の方ならどなたでも対象となりますので積極的にご利用下さい。

*** 令和7年度インフルエンザ予防接種補助金申請書の提出締切日は4月23日（木）必着です。**

令和7年度に受けたインフルエンザ予防接種の補助金申請はお忘れではないですか？
締切日は令和8年4月23日（木）必着となっていますので、まだ申請をしていない方は、忘れずに、申請をお願いします。

*** 被扶養者に該当しなくなった方の届出はお済みですか？**

被扶養者が就職したときなど被扶養者に該当しなくなった場合には、すみやかに「健康保険 被扶養者（異動）届」を提出して下さい。届書には該当しなくなった扶養家族の有効期限内の資格確認書と高齢受給者証、限度額適用認定証の交付を受けている方はそれらの証も併せて添付して下さい。

◎ **現行の健康保険証は2024年12月2日で廃止、マイナ保険証に一本化されました。**

令和8年3月における当健保組合の健康保険証の利用登録状況は、加入者数 6,513人中、利用登録者数5,217件となっており、利用登録率80.10%の状況です。1,296人の加入者様が未登録となっていますので、現在、マイナンバーカードを取得されていない方、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録されていない方はお早めに取得・登録をお願いいたします。



・ **今後の「資格確認書」の回収について**

- ① 資格確認書を保有している方が有効期限内に退職した場合は回収が必要です。
 - ② 資格確認書の記載事項に変更が生じた場合は回収が必要です。
 - ③ 資格確認が有効期限を満了した場合の回収は不要です。
- 取得、利用登録されていない方はお早めに取得・登録をお願いいたします。