健保のうごき

おしらせ

令和７年８月分　　静岡県自動車整備健康保険組合

静岡市で４１．４℃を観測 観測史上２位タイ、熱中症に注意しましょう！

連日、厳しい暑さが続いていますが、健康にお過ごしでしょうか？　熱中症は命にかかわる病気ですが、正しい知識があれば未然に防ぐことができますので、以下のことに気をつけてこの夏を乗り切りましょう！

◎ 下記のような熱中症の症状が見られたときは、すぐに適切な対応を。

Ⅰ度	熱失神 熱けいれん	現場で応急処置	立ちくらみやめまい、硬直、失神、筋肉のけいれん
Ⅱ度	熱疲労	医療機関へ搬送	脱水症状に伴う 頭痛や吐き気、全身のだるさなど
Ⅲ度	熱射病	入院が必要	呼びかけに応じないなどの意識障害やひきつけなどの重篤な症状

症状が改善しない，
自力で水分が飲めない、
意識がはっきりしない、
場合には迷わず医療機関へ！

対処１	避難する	エアコンの効いた室内や日陰など、涼しい場所へ移動する
対処２	体を冷やす	衣類をゆるめ、体を冷やす（氷のう、濡れたタオル、冷えたペットボトル）
対処３	水分補給する	塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液などを飲む

◎ **現行の健康保険証は２０２４年１２月２日で廃止、マイナ保険証に一本化されました。**
令和７年７月における当健保組合の健康保険証の利用登録状況は、加入者数６，５９９人中、利用登録者数４，８３２件となっており、利用登録率７３．２２％の状況です．１，７６７人の加入者様が未登録となっていますので、現在、マイナンバーカードを取得されていない方、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録されていない方はお早めに取得・登録をお願いいたします。

令和６年度自動車整備健保の疾病別ランキング及び年齢別医療費の動向について

令和6年度中に当健保組合の加入員の皆様が患った疾病について、診療報酬明細書(レセプト)を入院・通院別にカウントしたものです。疾病名については社会保険表章用疾病分類名で表示しました。

注１：　医療費の動向は、令和6年度中の医療費について年齢別に表示しています。
注２：　一人の被保険者が高血圧症で3ヶ月通院した場合は3件とカウントします。病名が複数ある場合はその病名ごとにカウントしています。

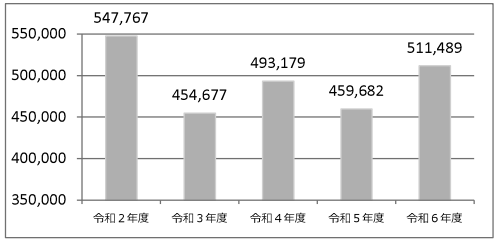
１．疾病別件数ランキング

入院		通院	
1 位 新生物	81 件	1 位 呼吸器系の疾患	9,353 件
2 位 循環器系の疾患	71 件	2 位 循環器系の疾患	4,999 件
3 位 消化器系の疾患	57 件	3 位 皮膚及び皮下組織の疾患	4,144 件
4 位 損傷、中毒及びその他の外因の影響	43 件	4 位 内分泌、栄養及び代謝疾患	3,532 件
5 位 筋骨格系及び結合組織の疾患	42 件	5 位 筋骨格系及び結合組織の疾患	3,373 件
6 位 呼吸器系の疾患	37 件	6 位 眼及び付属器の疾患	3,129 件
7 位 妊娠、分娩及び産じょく	33 件	7 位 精神及び行動の障害	2,228 件
7 位 腎尿路生殖器系の疾患	28 件	8 位 消化器系の疾患	2,140 件
9 位 周産期に発生した病態	22 件	9 位 腎尿路生殖器系の疾患	1,809 件
10 位 内分泌、栄養及び代謝疾患	21 件	10 位 損傷、中毒及びその他の外因の影響	1,556 件

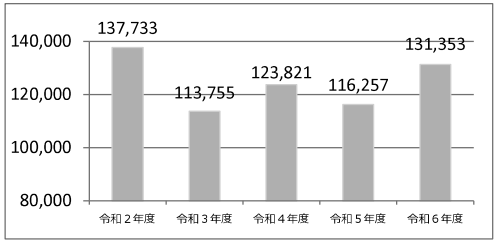
２．年齢別医療費の動向について

＜ ７０歳未満 ＞

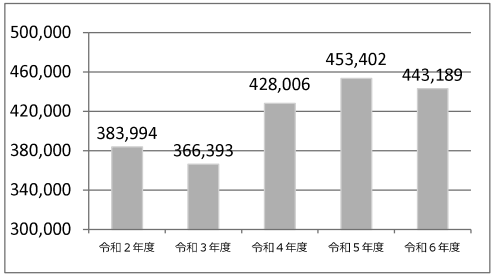
被保険者医療費総額　単位：千円



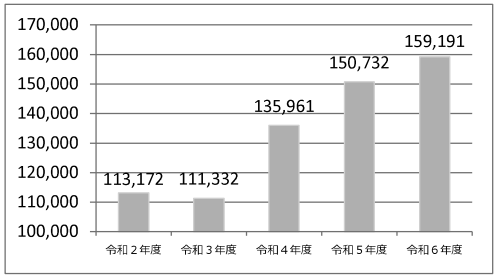
被保険者一人当たりの平均医療費　単位：円



被扶養者医療費総額　単位：千円

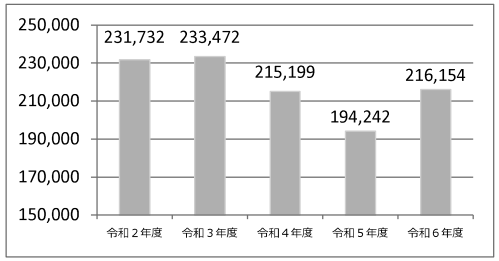


被扶養者一人当たりの平均医療費　単位：円

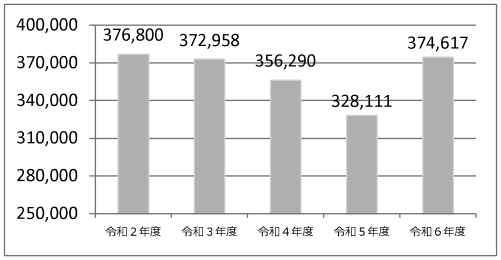


＜ ６５歳～７４歳 前期高齢者 ＞

前期高齢者医療費総額　単位：千円

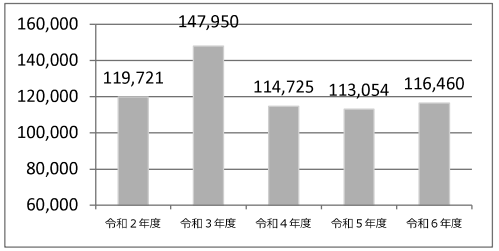


前期高齢者一人当たり平均医療費額　単位：円

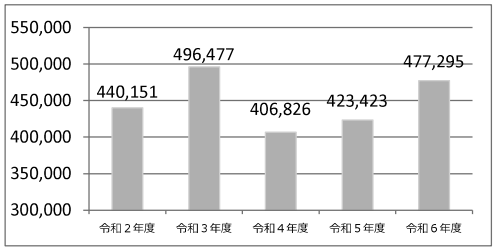


＜ 前期高齢者の内 ７０歳～７４歳の高齢受給者 ＞

高齢受給者（70～74歳）医療費総額　単位：千円



高齢受給者（70～74歳）一人当たり平均医療費額　単位：円



昨年度と同様、今年度も医療費が大幅に増加しています。早期発見・早期治療に心掛け、医療費の節約にご協力をお願いいたします。