



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。事業主・被保険者の皆様には健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健保組合の事業運営につきまして平素より多大なるご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

健保組合を取り巻く環境は依然として厳しい状況であり、保険料収入の伸び悩みや平成20年度から始まった高齢者医療制度への支援金・納付金等の過重な負担から全国の健保組合の5割が赤字決算となっています。当健保組合の財政状況は、前年度より医療費、支援金・納付金とも増加傾向にあり厳しい状況となっています。

本年も保健事業を中心に皆様の健康保持増進に努めるとともに、各種手続きにおいて個人番号（マイナンバー）等の個人情報の厳格な保護・管理を行ってまいりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎ 医療費急増、医療費の節約にご協力をお願いします。

皆様には保険料を有効に活用していただくため、保険診療のルールを守っていただき新薬と同じ成分・効果で薬代の節約ができるジェネリック医薬品を積極的に利用するなど医療費の節約にご理解・ご協力をお願いいたします。

インフルエンザ全国的な流行に 新型コロナウイルス感染症との同時流行にご注意を

インフルエンザの患者数が全国で流行期入りの目安を超えました。これから寒さが厳しい時期が続く、新型コロナウイルス感染症との同時流行が予想されますので対策を徹底しましょう。

予防法はインフルエンザも新型コロナウイルス感染症も同じ

インフルエンザは、新型コロナウイルス感染症と同じようにせきやくしゃみなどによる「飛沫感染」と飛沫に触れた手などからの「接触感染」で感染が広がります。新型コロナウイルス感染症対策を徹底することで、インフルエンザの感染も防げます。手洗いとせきエチケットを徹底し、屋内ではこまめな換気を心掛けましょう。

インフルエンザ予防接種の補助を行っています。

健保組合ではインフルエンザの発症予防を図るため、10月から翌年3月までに予防接種を受けた被保険者及び被扶養者の方を対象に一人につき千円の補助を行っています。この機会にインフルエンザ予防接種を受けましょう！詳しくは「インフルエンザ予防接種補助実施要領」又はホームページをご覧ください。

賞与支払届の提出はお済ですか？

賞与の支払があった場合は、「健康保険賞与支払届」の提出をお願いします。また支払いが無かった場合は当健康保険組合へはその旨のご連絡を、厚生年金保険分については「賞与不支給報告書」を事務センターへ提出して下さい。

扶養者資格の再確認にご協力をお願いします。

この調査は、被扶養者の適正な認定や保険給付及び健保組合の財政に大きな影響を受ける高齢者医療制度への納付金・支援金支出の適正化を図るための重要な調査です。未提出の場合は大至急提出をお願いします。

健康診断 人間ドック 特定健診 受けましたか？

年に一回行われる健診、今年度は受診されましたか？今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は昨年と比較して自分の健康状態を知ることができます。健保組合では料金の一部を補助していますので毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう！