

**健康診断 人間ドック** 今年度のお申込みはお済みですか？

健保組合では下記のとおり補助を行っていますので、毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう。  
**健康診断申込書の提出締切日は5月31日**となっていますので、まだお申込みされていない事業所様は健保組合まで提出をお願いします。

健診事業種別		対象者		補助金額	
健康診断	一般健診 胃検診無		被保険者	6,000円	
	一般健診 胃検診有			7,200円	
	オプション	婦人科検診		3,000円	
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック		35歳以上	被保険者 及び 被扶養者	20,000円
	オプション	婦人科検診			3,000円
			脳ドック	40歳以上	10,000円
特定健診	40歳から74歳までの方		被扶養者	全額健保組合負担	
特定保健指導	動機づけ支援		特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担
	積極的支援				

◎ **賞与支払届**の用紙を送付いたしました。

5月7日付け文書において賞与支払届を送付しました。賞与を支給した場合は忘れずに提出をお願いします。記入方法については届出用紙の裏面をご覧ください。支払いが無かった場合はお手数でも当健保組合までご連絡下さい。

◎ **被扶養者に該当しなくなった方の届出はお済みですか？**

被扶養者が就職したときなど被扶養者に該当しなくなった場合には、すみやかに「健康保険 被扶養者（異動）届」を提出して下さい。届書に該当しなくなった扶養家族の保険証、また高齢受給者証・限度額適用認定証の交付を受けている方はその証も併せて添付して下さい。

◎ **使ってみよう！「マイナ保険証」**

「マイナ保険証」とは健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードのことをいいます。マイナ保険証はこれまでの健康保険証にはなかった、過去のあなたの健診記録や治療履歴、服薬情報、予防接種の記録などのデータに基づく治療が受けられます。マイナ保険証を活用することで、健康保険証のなりすましなどの不正使用や医療従事者の事務の負担軽減にもつながります。大切な医療保険を守るため、ぜひ、マイナ保険証に切替えましょう。健康保険組合連合会では今すぐ使えるマイナ保険証の利用方法がわかる動画を公開しています。詳しくは、こちら→ <https://youtu.be/r5ckNYyxv3Y>（当健保組合のホームページでも公開中です。）

◎ **健康保険証は2024年12月2日で廃止となります。**

マイナンバーカードを使って医療機関で受診すると、多くの情報をもとにより正確な診断、適切な治療・処方が可能となります。また、本人が同意すれば申請をしなくても窓口での支払いが自己負担限度額内ですみますので、マイナンバーカードをお持ちでない方はお早めに申請をお願いします。なお、マイナンバーカードを保険証として利用するには、利用申込みが必要になります。

