

健康診断 **人間ドック** 積極的に受診しましょう。

令和6年度の健診事業について、当健保組合では以下のような補助を行っています。
年に1度は必ず受診して自分の健康状態をチェックしましょう!!

健診事業種別		対象者	補助金額	
健康診断	一般健診 胃検診無	被保険者	6,000円	
	一般健診 胃検診有		7,200円	
	オプション 婦人科検診		3,000円	
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック	35歳以上	被保険者 及び 被扶養者	
	オプション 婦人科健診 脳ドック	40歳以上	20,000円	
			3,000円	
特定健診	40歳から74歳までの方	被扶養者	10,000円	
特定保健指導	動機づけ支援 積極的支援	特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担

お知らせ文書については、令和6年4月上旬に事業所宛てに送付しましたのでご確認ください。

1. 健康診断（青色用紙）

- ① 「令和6年度健康診断指定施設一覧表」の中からご希望の医療機関をお選び下さい。
 - ② 事業所単位で申込書・申込名簿を作成し当健保組合に提出して下さい。
 - ③ 当健保組合から医療機関へ申込みます。
- ※ 申込書・申込名簿の提出締切日は5月31日となっていますのでよろしくお願いします。

2. 人間ドック（緑色用紙）

- ① 「令和6年度人間ドック指定施設一覧」の中からご希望の指定施設をお選び下さい。
- ② 指定施設に直接電話をして予約を取り、健保組合にご連絡下さい。
- ③ 「人間ドック利用申込書」を送付しますので、記入して健保組合へ提出して下さい。
- ④ 当健保組合で「人間ドック受診券」を発行し、郵送します。

* 特定保健指導について

特定保健指導とは、特定健診の結果メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の危険があり生活習慣病を発生するリスクが高いと判断された人に実施される生活習慣改善のための支援です。特定健診の受診結果でレベルに応じた特定保健指導を受けることができます。

申込方法

- ① 特定保健指導の対象者の方は「令和6年度被扶養者特定健診実施医療機関一覧」の中からご希望の医療機関をお選び下さい。
- ② 医療機関に直接電話をして予約をお取り下さい。
- ③ 当健保組合に予約した旨をご連絡下さい。
- ④ 当健保組合で「特定保健指導利用券」を発行し、ご自宅へ郵送します。

特定保健指導は生活習慣改善のためのきっかけと捉え、積極的な利用をお願いします。

* 被扶養者に該当しなくなった方の届出はお済みですか？

被扶養者が就職したときなど被扶養者に該当しなくなった場合には、すみやかに「健康保険 被扶養者（異動）届」を提出して下さい。届書には該当しなくなった扶養家族の保険証と高齢受給者証、限度額適用認定証の交付を受けている方はそれらの証も併せて添付して下さい。

* 健康保険証は2024年12月2日で廃止となります。

マイナンバーカードを使って医療機関で受診すると、多くの情報をもとにより正確な診断、適切な治療・処方が可能となります。また、本人が同意すれば申請をしなくても窓口での支払いが自己負担限度額内ですみますのでマイナンバーカードをお持ちでない方はお早めに申請をお願いします。なお、マイナンバーカードを保険証として利用するには、利用申込みが必要となります。

