

健保のうごき

おしらせ

令和6年1月

静岡県自動車整備健康保険組合



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。事業主・被保険者の皆様には健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健保組合の事業運営につきまして平素より多大なるご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

先ず、元旦に発生しました能登半島地震により犠牲となられた方々に心よりお悔やみ申し上げるとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

健保組合を取り巻く環境は2020年度からの新型コロナ感染拡大に伴う高齢者の受診控えにより、高齢者医療制度への拠出金が一時的に減少しましたが、コロナ渦の医療費は高い水準で推移しており、当健保組合の財政状況は令和5年度決算も赤字の見込みであり大変厳しい状況となっています。

このような状況ではありますが、本年も保健事業を中心に皆様の健康保持増進に努めるとともに、各種手続きにおいて個人番号（マイナンバー）等の個人情報の厳格な保護・管理を行ってまいりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎ 医療費急増、医療費の節約にご協力をお願いします。

皆様には保険料を有効に活用していただくため、保険診療のルールを守っていただき新薬と同じ成分・効果で薬代の節約ができるジェネリック医薬品を積極的に利用するなど医療費の節約にご理解・ご協力をお願いいたします。

インフルエンザが静岡県は警報レベルとなりました。

○体調が悪い場合は人が集まるイベントの参加は控えましょう。 ○人込みでは咳エチケット。 ○インフルエンザと診断されたら医師の指示に従い、外出を控える、家庭内でも咳エチケット、十分な休養をとりましょう。 ○人が集まる室内では十分に換気をしましょう。 ○こまめに手洗いをしましょう。 ○なるべく密を避けましょう。 ○十分な栄養をとり健康管理に努めましょう。

インフルエンザ予防接種の補助を行っています。

健保組合ではインフルエンザの発症予防を図るため、10月から翌年3月までに予防接種を受けた被保険者及び被扶養者の方を対象に一人につき千円の補助を行っています。この機会にインフルエンザ予防接種を受けましょう！ 詳しくは「インフルエンザ予防接種補助実施要領」又はホームページをご覧ください。

賞与支払届の提出はお済ですか？

賞与の支払があった場合は、「健康保険賞与支払届」の提出をお願いします。また支払いが無かった場合は当健康保険組合へはその旨のご連絡を、厚生年金保険分については「賞与不支給報告書」を事務センターへ提出して下さい。

健康診断 人間ドック 特定健診 受けましたか？

年に一回行われる健診、今年度は受診されましたか？今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は昨年と比較して自分の健康状態を知ることができます。健保組合では料金の一部を補助していますので毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう！

組合運営サポート事業「禁煙サポート事業 卒煙プログラム」について

このプログラムは通院や診察ではなく遠隔・オンラインでの禁煙プログラムとなります。専用の禁煙支援アプリを使用して効果的に禁煙をサポートします。1回あたりの指導時間も30～40分で6ヶ月の長期対応で心理的依存の克服や、中断や脱落が多くなる4～6ヶ月頃もケアします。申込期限は令和6年2月29日（木）までとなります。参加費は無料ですので、禁煙を希望する方は、ぜひ、この機会にご参加下さい。詳しくは健保組合までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。