

## 新型コロナウイルス感染防止対策をしながら熱中症も予防しましょう

連日、厳しい暑さが続いています。健康にお過ごしでしょうか？ 気温の高い日が続くこれからの時期は新型コロナウイルス対策を行うと同時に、熱中症の予防も行う必要があります。

**熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう。**

**屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります。**

1. 特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう。
2. 屋外での散歩やランニング、通勤、通学等もマスクの着用の必要はありません。

○熱中症を防ぐために、屋外での人と十分な距離（2m以上を目安に）が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。

### マスク着用時は

1. 暑さを避けましょう
2. のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。
3. エアコン使用中もこまめに換気しましょう。
4. 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう。

人との距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合はマスクを着用する必要はありません。マスクを着用する場合でも屋内で熱中症のリスクが高い場合には温度や湿度を調節して暑さを避け、こまめに水分補給しましょう。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

## 令和3年度自動車整備健保の疾病別ランキング及び年齢別医療費の動向について

令和3年度中に当健保組合の加入員の皆様が患った疾病について、診療報酬明細書(レセプト)を入院・通院別にカウントしたものです。疾病名については社会保険表章用疾病分類名で表示しました。

注1：医療費の動向は、令和3年度中の医療費について年齢別に表示しています。

注2：一人の被保険者が高血圧症で3ヶ月通院した場合は3件とカウントします。病名が複数ある場合はその病名ごとにカウントしています。

### 1. 疾病別件数ランキング

#### 入院

1位	がんなどの新生物	82件
2位	損傷、骨折などの外傷性疾患	67件
3位	循環器系の疾患	55件
4位	呼吸器系の疾患	43件
5位	消化器系の疾患	40件
6位	妊娠、分娩及び産じょく	31件
7位	精神及び行動の障害	28件
8位	周産期に発生した病態	22件
9位	神経系の疾患	21件
10位	筋骨格系及び結合組織の疾患	20件

#### 通院

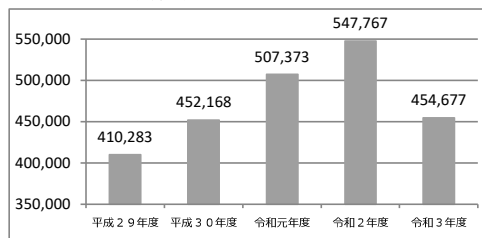
1位	呼吸器系の疾患	6,656件
2位	循環器系の疾患	4,907件
3位	皮膚及び皮下組織の疾患	4,471件
4位	内分泌、栄養及び代謝疾患	3,802件
5位	眼及び付属器の疾患	3,611件
6位	筋骨格系及び結合組織の疾患	3,389件
7位	消化器系の疾患	2,172件
8位	精神及び行動の障害	2,047件
9位	腎尿路生殖系系の疾患	1,608件
10位	損傷、骨折などの外傷性疾患	1,495件

## 2. 年齢別医療費の動向について

### < 70歳未満 >

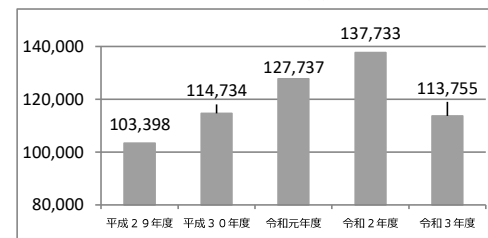
被保険者医療費総額

単位：千円



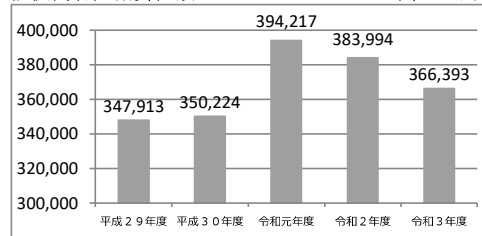
被保険者一人当たりの平均医療費

単位：円



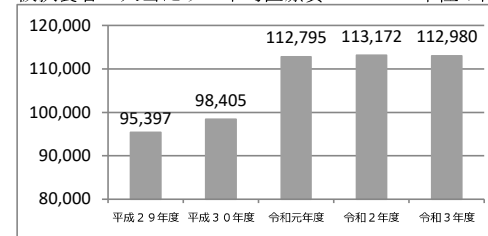
被扶養者医療費総額

単位：千円



被扶養者一人当たりの平均医療費

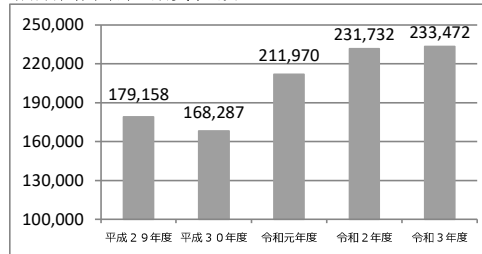
単位：円



### < 65歳～74歳 前期高齢者 >

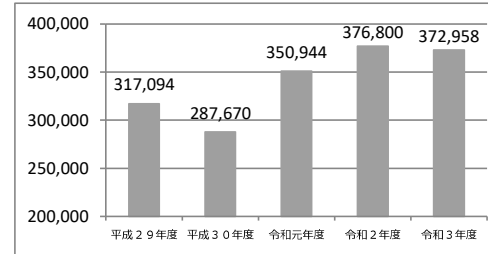
前期高齢者医療費総額

単位：千円



前期高齢者一人当たり平均医療費額

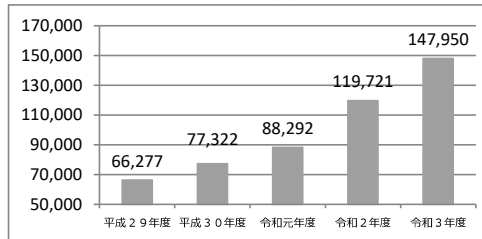
単位：円



### < 前期高齢者の内 70歳～74歳の高齢受給者 >

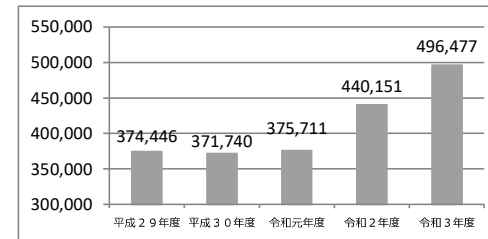
高齢受給者（70～74歳）医療費総額

単位：千円



高齢受給者（70～74歳）一人当たり平均医療費額

単位：円



昨年度と同様、今年度も医療費が大幅に増加しています。早期発見・早期治療に心掛け、医療費の節約にご協力をお願いいたします。