

**健康診断** **人間ドック** 今年度のお申込みはお済ですか？

健保組合では下記のとおり補助を行っていますので、毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう。  
**健康診断申込書の提出締切日は5月31日**となっていますので、まだお申込みされていない事業所様は健保組合まで提出をお願いします。

健診事業種別		対象者		補助金額
健康診断	一般健診	35歳以上	被保険者	6,000円
	35歳以上胃検診有			7,200円
	オプション 婦人科検診			3,000円
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック	35歳以上	被保険者 及び 被扶養者	20,000円
	オプション 婦人科検診			3,000円
	オプション 脳ドック	40歳以上	10,000円	
特定健診	40歳から74歳までの方		被扶養者	全額健保組合負担
特定保健指導	動機づけ支援	特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担
	積極的支援			

◎ **賞与支払届**の用紙を送付いたしました。

5月9日付け文書において賞与支払届を送付しました。賞与を支給した場合は忘れずに提出をお願いします。記入方法については届出用紙の裏面をご覧ください。支払いが無かった場合はお手数でも当健保組合までご連絡下さい。

◎ **ジェネリック医薬品** を選びましょう

新薬とほぼ同等の効き目をもつのに価格が安く家計にやさしいジェネリック医薬品、上手に薬を選び医療費の節約にお役立て下さい。当健保組合では、引き続き医療費適正化の一環としてジェネリック医薬品の利用を推進しています。

**\* ジェネリック医薬品に変更するときの注意点**

- ① 自分の意思を伝える 変更希望を医師や薬剤師に明確に告げましょう。
- ② 薬剤師の説明を聞く 1つの新薬に複数のジェネリック医薬品がある場合など説明を聞いて選択しましょう。
- ③ 「お試し調剤」から始める 飲みなれた新薬を一気に変更するのが不安な場合は「お試し」で様子を見ましょう。
- ④ 変更できない薬もある すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。薬剤師に相談しましょう。

◎ **マイナンバーカード**が**健康保険証**として利用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関等には、右のステッカーが掲示されています。**利用するには事前に申込みが必要になりますが**、医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーやマイナポータル、セブン銀行ATMなどで申込みができます。なお、マイナンバーカードで受診ができるようになった後でも、これまでどおり従来の健康保険証を医療機関の窓口で提示して受診することができます。



◎ **オンライン禁煙プログラム**の申込受付中です。

このプログラムは通院や診察ではなく遠隔・オンラインでのプログラムとなります。専用の禁煙支援アプリを使用して効果的に禁煙をサポートします。参加費は無料ですので禁煙を希望する方は、ぜひ、この機会にご参加下さい。詳しくは4月送付しましたリーフレットをご参照下さい。