

## 新型コロナウイルス感染症 予防と感染拡大を防ぐため私たち一人一人にできること

まだまだ終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症、これまでの感染拡大の経験やクラスターの分析から、下記の「5つの場面」では感染リスクが高いとされています。感染リスクが高い行動を避け、感染防止対策を徹底しましょう。

### 新型コロナウイルス 感染リスクの高まる5つの場面

1. 飲食を伴う懇親会 ・ 飲食による注意力低下・大声・貸切部屋では狭い空間に密・回し飲み、箸の共用
2. 大人数や長時間の飲食 ・ 短時間の会食より高リスク・5人以上は大声になりやすい
3. マスクなしでの会話 ・ マスクなしカラオケは高リスク・車やバスの中での会話も注意
4. 狭い場所での共同生活 ・ 長時間の閉鎖空間の共用・寮の部屋やトイレは高リスク
5. 居場所の切り替わり ・ 休憩に入ったときは気がゆるみがち・休憩室、喫煙室、更衣室は高リスク

### 健康診断 人間ドック 積極的に受診しましょう。

令和3年度の健診事業について、当健保組合では以下のような補助を行っています。  
年に1度は必ず受診して自分の健康状態をチェックしましょう!!

健 診 事 業 種 別		対象者		補 助 金 額
健康診断	一般健診	35歳以上	被保険者	6,000円
	35歳以上胃検診有			7,200円
	オプション 婦人科検診			3,000円
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック	35歳以上	被保険者 及び 被扶養者	20,000円
	オプション 婦人科健診 脳ドック	40歳以上		3,000円
				10,000円
特定健診	40歳から74歳までの方		被扶養者	全額健保組合負担
特定保健指導	動機づけ支援 積極的支援	特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担

お知らせ文書については、令和3年3月下旬に事業所宛てに送付しましたのでご確認ください。

#### 1. 健康診断（青色用紙）

- ① 「令和3年度健康診断指定施設一覧表」の中からお希望の医療機関をお選び下さい。
- ② 事業所単位で申込書・申込名簿を作成し当健保組合に提出して下さい。
- ③ 当健保組合から医療機関へ申込みます。

※ 申込書・申込名簿の提出締切日は4月30日となっていますのでよろしくお願いします。

#### 2. 人間ドック（緑色用紙）

- ① 「令和3年度人間ドック指定施設一覧」の中からお希望の指定施設をお選び下さい。
- ② 指定施設に直接電話をして予約を取り、健保組合にご連絡下さい。
- ③ 「人間ドック利用申込書」を送付しますので、記入して健保組合へ提出して下さい。
- ④ 当健保組合で「人間ドック受診券」を発行し、郵送します。

#### \* 被扶養者に該当しなくなった方の届出はお済みですか？

被扶養者が就職したときなど被扶養者に該当しなくなった場合には、すみやかに「健康保険 被扶養者（異動）届」を提出して下さい。届書には該当しなくなった扶養家族の保険証と高齢受給者証、限度額適用認定証の交付を受けている方はそれらの証も併せて添付して下さい。

#### \* オンライン資格確認の本格運用の開始時期延期について

3月下旬から健康保険証の記号番号やマイナンバーカードのICチップを元に医療機関や調剤薬局が加入している医療保険などをオンラインで確認できる仕組みが始まる予定でしたが、システムの安全確保やデータの正確性などの観点から課題があり本格運用が10月に延期されましたのでお知らせします。