

第196回理事会及び第104回組合会が開催されました

第196回理事会及び第104回組合会が開催されました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面審査で行いました。

健保組合を取り巻く環境は依然として厳しい状況であり、保険料収入の伸び悩みや平成20年度から始まった高齢者医療制度への支援金・納付金等の過重な負担から全国の健保組合の6割が赤字決算となっています。当健保組合の財政状況についても医療費等の保険給付費が大幅に増加し、支援金・納付金についても増加しています。特に医療費等は病気の重症化による入院患者や治療費の増加並びに医療技術の進歩や高額薬剤などにより大幅に伸びています。このような状況に対応するため、今回の理事会・組合会が開催され令和3年度の予算や保健事業などの議案について審議・検討を頂き全ての議案が可決されました。

理事会・組合会での主な決定事項について

1. 令和3年度の健康保険料率・介護保険料率について

当健康保険組合の令和3年度の健康保険料率及び介護保険料率について、健康保険料率は引き上げ、介護保険料率は据え置きとさせていただきます。なお、新しく健康保険料率を改定した「健康保険・介護保険保険料額表」を令和3年3月3日に文書において通知しましたのでご参照下さい。**改定は令和3年3月分から（4月に納入告知書が発行され4月末日納期分）**となります。合わせて、ホームページのお知らせ欄にも掲載してありますのでご覧下さい。

健康保険料率 令和3年3月分から **現行** 9.80% → **改定** 10.00%

介護保険料率 **現行** 1.78% 変更なし

2. 令和3年度の予算について

高齢者医療制度への支援金・納付金や医療費等の伸びなどを勘案し、事務経費の削減、医療給付の適正化健康診断などの保健事業の強化を進める予算となっています。

3. 令和3年度の保健事業について

保健事業については昨年度と同様に下記のとおり実施します。

① 健診事業（健康診断・人間ドック・特定健診）について

健診関係の補助金額については下記のとおりです。

健 診 事 業 種 別				対 象 者	補 助 金 額
健 康 診 断	一般健診			被保険者	6, 0 0 0円
	3 5 歳以上胃検診有		3 5 歳以上		7, 2 0 0円
	オプション	婦人科検診			3, 0 0 0円
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック		3 5 歳以上	被保険者 及び 被扶養者	2 0, 0 0 0円
	オプション	婦人科検診			3, 0 0 0円
		脳ドック	4 0 歳以上		1 0, 0 0 0円
特 定 健 診	4 0 歳から 7 4 歳までの方			被扶養者	全額健保組合負担
特定保健指導	動機づけ支援		特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担
	積極的支援				

② インフルエンザ予防接種補助金について

対象者は加入者全員（被保険者及び被扶養者）、10月から翌年3月までの期間に受けたインフルエンザ予防接種について一年度に一回限り、千円を補助します。

③ 禁煙外来費用補助金について

対象者は20歳以上の被保険者、一年度に一回限り、禁煙外来費用の一部を（上限一万円）を補助します。

④ ピロリ菌検査費用補助金について

対象者は被保険者、一年度に一回に限り、千円を補助します。

但し、保険診療で（保険証を使用して）ピロリ菌検査を行った場合は対象外となります。

⑤ 大腸がん検診（郵送）

浜松市 松田病院 と契約し、35歳以上の加入者（被保険者及び被扶養者）を対象に一年度に一回実施します。健診費用は全額健保組合で補助します。8月中旬頃申込書送付、10月実施予定。

⑥ スポーツクラブとの法人契約

スポーツクラブルネサンスと法人契約を結び、利用すると利用金が割引になります。

沼津市 スポーツクラブルネサンスストア沼津 **静岡市** スポーツクラブ&スパルネサンス静岡

提携クラブ **浜松市** サーラススポーツ浜松 他 提携クラブあり（提携施設は都度利用のみ、月会費は利用不可。）

◎ 令和2年度インフルエンザ予防接種補助金申請書の提出締切は4月23日（金）必着です。

令和2年度に受けたインフルエンザ予防接種の補助金申請はお忘れではないですか？

締切日は令和3年4月23日（金）必着となっていますので、まだ申請をしていない方は、忘れずに、申請をして下さい。

◎ 今年度の **健康診断** **人間ドック** **特定健診** は受けましたか？

年に一回行われる健診、今年度は受診されましたか？今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は昨年と比較して自分の健康状態を知ることができます。健保組合では料金の一部を補助していますので毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう！

◎ **ジェネリック医薬品** を選びましょう

新薬とほぼ同等の効き目をもつのに価格が安く家計にやさしいジェネリック医薬品、上手に薬を選び医療費の節約にお役立て下さい。

花粉症の薬にもジェネリック医薬品を！

「ジェネリック医薬品」は高血圧や糖尿病などの生活習慣病やリウマチやぜんそく、これからシーズンとなる花粉症などのアレルギー性疾患などさまざまな治療薬がありますので、医療費や家計の負担を節約するためや長期に渡りお薬を利用される場合は、ぜひジェネリック医薬品を利用しましょう。

非常事態 **医療費増大** 医療費の節約にご協力をお願いします。

皆様には保険料を有効に活用していただくため、必ず、年度に一回は健康診断を受け、生活習慣病の早期発見・早期治療につとめていただくようお願いいたします。

また、保険診療のルールを守っていただき、新薬と同じ成分・効果で薬代の節約ができるジェネリック医薬品を積極的に利用するなど医療費の節約に引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。