

第195回理事会が開催されました。

12月2日（水）に第195回理事会が静岡市内のクーポール会館において開催されました。主な議題は、報告事項としてオンライン資格確認や事業状況について、審議事項として令和2年度の予算執行状況・決算見込み、令和3年度の保健事業や保険料率について審議されました。

健保組合を取り巻く環境は依然として厳しい状況であり、保険料収入の伸び悩みや平成20年度から始まった高齢者医療制度への支援金・納付金等の過重な負担から全国の健保組合の3割超が赤字決算となっています。当健保組合の財政状況は、前年度より医療費、支援金・納付金とも増加傾向にあり厳しい状況となっています。特に医療費が増大しており前年10月末と比べると9.5%（+46,053千円）と大幅に伸びていますが、加入員の皆様の健康保持・増進を図るため精一杯努力をしていく所存ですので、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

非常事態 **医療費増大** 医療費の節約にご協力をお願いします。

皆様には保険料を有効に活用していただくため、必ず、年度に一回は健康診断を受け、生活習慣病の早期発見・早期治療につとめていただくようお願いいたします。

また、保険診療のルールを守っていただき、新薬と同じ成分・効果で薬代の節約ができるジェネリック医薬品を積極的に利用するなど医療費の節約に引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

保険証の更新にご協力をお願いします。

12月2日付で送付しました新保険証（水色）について配布及び旧被保険者証（緑色）の回収をお願いします。返納期限はありませんが、なるべくお早めに当健保組合まで返納をして下さい。

①新被保険者証（水色） 被保険者世帯別にまとめてありますので、ご確認のうえ配布をお願いします。併せて、旧被保険者証（緑色）を漏れなく回収をしていただき、すみやかに当健康保険組合まで郵送で返納して下さい。②健康保険証カードの更新について 事業主及び事務担当者様への証更新リーフレットとなります。③健康保険証カード発行明細書 今回送付しました新被保険者証の一覧表となります。④証更新・配布先リスト 今回送付しました新被保険者証の受領書となります。⑤健康保険 被保険者減失届（証更新用）旧被保険者証を紛失した場合は記入して届出て下さい。⑥リーフレット「令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります」 被保険者世帯分同封してありますので1部ずつ配布をして下さい。

花粉症対策2021 春の花粉飛散予測

東海地方は例年・前年と比べ2倍近くの飛散に 花粉症は早めの対策を

いよいよ花粉症のシーズンがやって来ます。2月上旬頃から徐々に花粉飛散量が増えていきますので早めの対策をとりましょう。毎年花粉症で悩む方は、スギ花粉が飛散する1～2週間前から対策をしておくのがおすすめです。症状が出る前に薬の服用を開始する「初期療養」は、症状が出てから薬を服用する「導入療法」に比べ症状が出る時期を遅らせたり、症状を軽くすることができます。花粉を近づけない、花粉に近づかない行動が花粉症シーズン対策の基本です。体調管理も花粉症への抵抗力をアップさせるため有効です。今年も早めの対策で準備を万全にしておきましょう。

花粉症の薬にもジェネリック医薬品を

ジェネリック医薬品には花粉症に効く薬もあります。花粉症の場合、薬を使用する期間は年間でも数か月におよびます。家族のうち数人が花粉症の薬を服用している場合は薬代もかさみます。医療費の負担を減らすためにもジェネリック医薬品に切替え薬代を節約しましょう！

12月も中程に差し掛かり今年も残すところあと少しとなりました。今年一年、当健保組合の事業運営につきましてご理解・ご協力をいただきありがとうございました。来年も特定健診・特定保健指導をはじめとした当健保組合の事業を積極的にご活用いただき、健康管理・健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。