

健保のうごき

おしらせ

令和2年1月

静岡県自動車整備健康保険組合



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。事業主・被保険者の皆様には健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健保組合の事業運営につきまして平素より多大なるご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

健保組合を取り巻く環境は依然として厳しい状況であり、保険料収入の伸び悩みや平成20年度から始まった高齢者医療制度への支援金・納付金等の過重な負担から全国の健保組合の3割超が赤字決算となっています。当健保組合の財政状況は、前年度より医療費、支援金・納付金とも増加傾向にあり厳しい状況となっていますが、本年も保健事業を中心に皆様の健康保持増進に努めるとともに、各種手続きにおいて個人番号（マイナンバー）等の個人情報の厳格な保護・管理を行ってまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

医療費の節約にご協力をお願いします。

皆様には保険料を有効に活用していただくため、必ず、年度に一度は健康診断を受け、生活習慣病の早期発見・早期治療につとめていただくようお願いいたします。

また、保険診療のルールを守っていただき、新薬と同じ成分・効果で薬代の節約ができるジェネリック医薬品を積極的に利用するなど医療費の節約にご理解・ご協力をお願いいたします。

健康診断・人間ドック・特定健診の申込みはお済みですか？

年に一回行われる健診、今年度は受診されましたか？今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は昨年と比較して自分の健康状態を知ることができます。健保組合では料金の一部を補助していますので毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう！

賞与支払届の提出はお済みですか？

賞与の支払があった場合は、「健康保険賞与支払届」の提出をお願いします。提出時には、年金事務所から送付された「被保険者賞与支払届総括表」を添付して下さい。

なお、賞与の支払がなかった場合はお手数をお掛けしますが健保組合までその旨ご連絡下さい。

組合運営サポート事業「禁煙サポート事業 卒煙プログラム」について

このプログラムは通院や診察ではなく遠隔・オンラインでの禁煙プログラムとなります。専用の禁煙支援アプリを使用して効果的に禁煙をサポートします。1回あたりの指導時間も30～40分で6ヶ月の長期対応で心理的依存の克服や、中断や脱落が多くなる4～6ヶ月頃もケアします。申込期限は令和2年2月28日までとなります。参加費は無料ですので、禁煙を希望する方は、ぜひ、この機会にご参加下さい。詳しくは健保組合までお問合わせいただくかホームページをご覧ください。

インフルエンザ予防接種の補助を行っています。

健保組合では令和1年10月から令和2年3月までにインフルエンザ予防接種を受けた方を対象に一人につき千円の補助を行っています。対象者は被保険者及び被扶養者の方です。インフルエンザ予防接種を受けた方は忘れずに申請をしましょう。

被扶養者資格の再確認にご協力をお願いします。

この調査は、被扶養者の適正な認定や保険給付及び健保組合の財政に大きな影響を受ける高齢者医療制度への納付金・支援金支出の適正化を図るための重要な調査です。未提出の場合は大至急提出をお願いします。