

静岡県自動車整備健康保険組合 卒煙プロジェクト

忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

医師開発アプリ

オンライン面談

禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・
看護師・薬剤師などによる禁煙指導を
ビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。
禁煙補助剤はご自宅にお届けします。

いまなら参加費

健保組合が費用を全額補助。
自己負担無しで、ご参加いただけます。

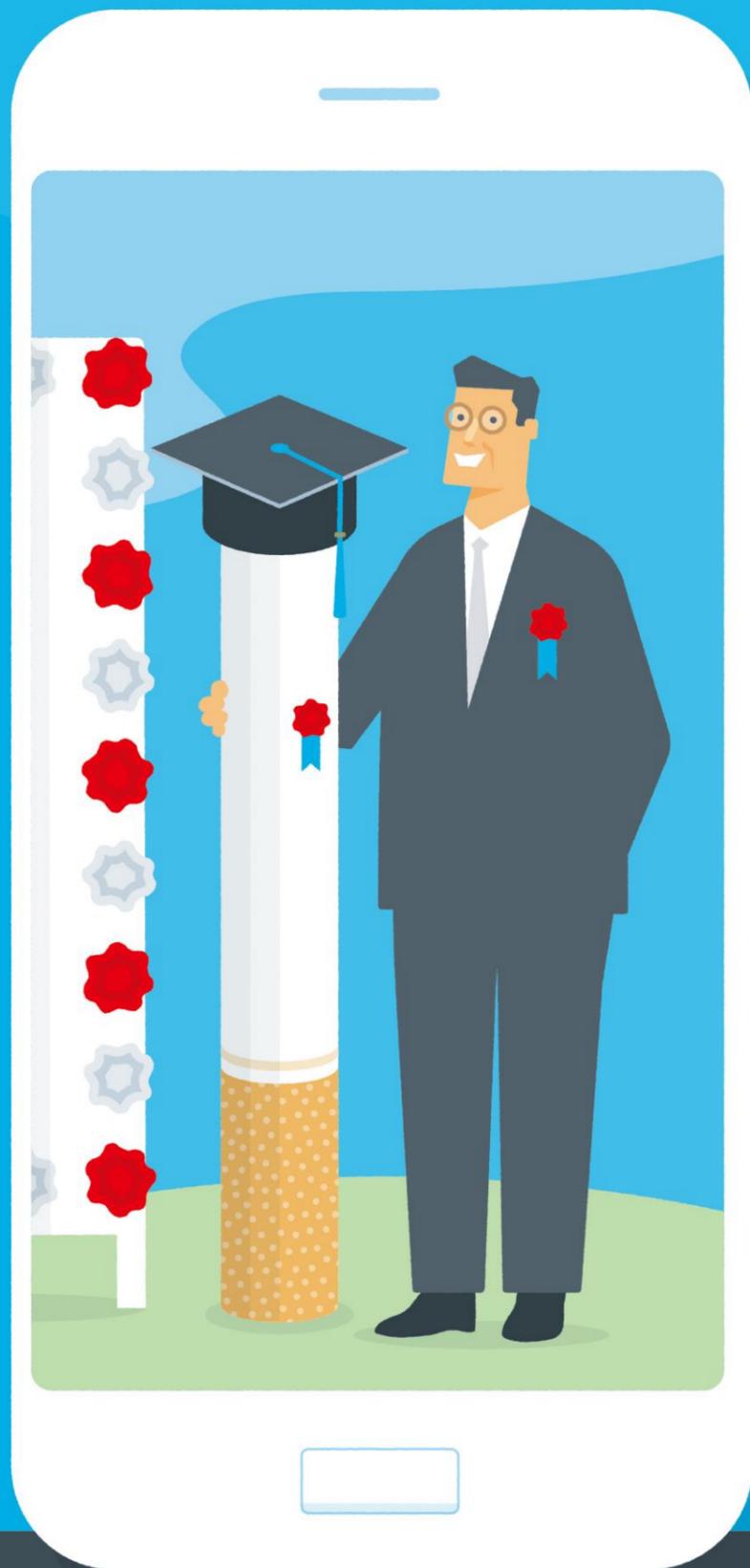
0円

申し込み期限

2020年2月28日

ご参加可能人数

お申し込みの時期によっては、申し込み
多数で募集を締め切っている可能性が
ございます。ご希望の場合はお早め
にお申し込み下さい！



プログラムの参加方法

- 1 App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。ダウンロード後はアプリを開いて、手順に従って登録を進めてください。



- 2 招待コードに「**195815**」を入力してください。
- 3 アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

下記が参加条件になりますので、ご確認ください。

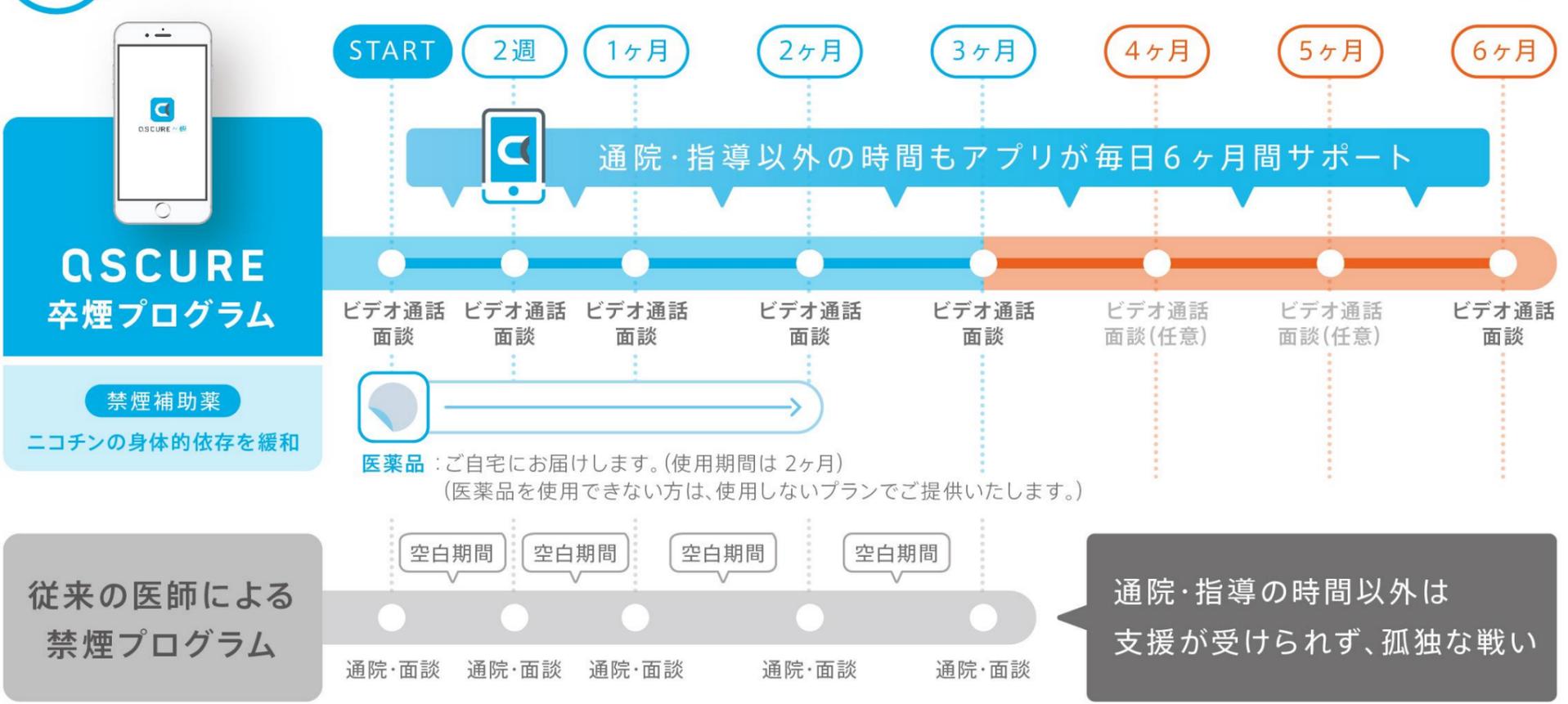
1. アプリが利用できる方(動作環境 OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン。タブレット利用は不可。)
2. 完全禁煙をご希望の方(減煙や電子タバコ・加熱式タバコの使用は不可。)
3. うつ病の既往歴がない方(うつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要です。)

お悩みの方は、まず担当窓口へ

ご利用までのステップで、ご不明な点がある方もお問い合わせください。

静岡県自動車整備健康保険組合
054-263-5307

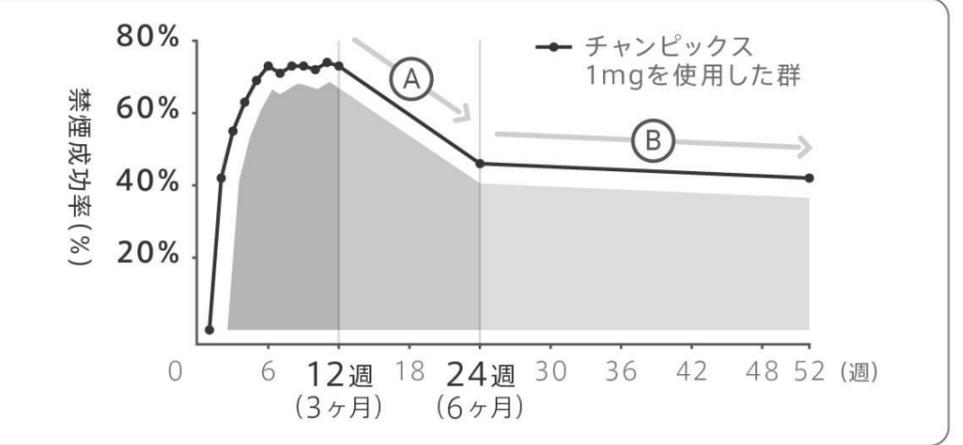
1 医師開発の専用アプリと医薬品が、6ヶ月しっかりサポート。



従来の医師による禁煙プログラムの禁煙成功率の推移

- (A) 12週(3ヶ月)の医療品使用期間の終了後～24週の間、成功率が大きく下がる
- (B) 24週・6ヶ月禁煙が続いた方は、あまり成功率が下がらない

※ 直近7日間の禁煙継続率
出典：Nakamura et al Valenicline Japan P2_Clin Ther 2007



2 信頼できる指導員とオンラインビデオ通話で通う手間いらず。土曜も20時まで。



面談時間(予約制)

火曜～土曜日 12:00～20:00(1回30～45分)

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスいたします。初回から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

ご参加の条件

以下に当てはまる方はご参加いただけませんのでご注意ください。

- ① **アプリを利用できない方**
以下の動作環境を満たさないスマートフォンの場合、アプリが正常に使用できない可能性があります。
- 対象となるOS:**
iPhone: OS 9.0以上 / android: OS 5.0以上のスマートフォン※PC・タブレットはご利用できません

- ② **禁煙を希望されない方**
例として、本数を減らす減煙が目的 / 加熱式たばこを続けたい / 半強制での参加 / 機会喫煙は続けたい
- ③ **うつ病と診断されたことがある人**
医師のもとでの禁煙を推奨します。※禁煙時の離脱症状により、うつ病を悪化させることがあります。