

健康診断 **人間ドック** **特定健診** 今年度のお申込みはお済ですか？

健保組合では下記のとおり補助を行っていますので、毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう。まだお申込みされていない事業所様は健保組合まで提出をお願いします。

健診事業種別		対象者		補助金額
健康診断	一般健診	35歳以上	被保険者	6,000円
	35歳以上胃検診有			7,200円
	オプション 婦人科検診			3,000円
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック	35歳以上	被保険者 及び 被扶養者	20,000円
	オプション 婦人科検診			3,000円
	オプション 脳ドック	40歳以上	10,000円	
特定健診	40歳から74歳までの方		被扶養者	全額健保組合負担
特定保健指導	動機づけ支援	特定保健指導 該当者	被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担
	積極的支援			

◎ **特定健診** 毎年、必ず受けましょう!!

特定健診は40歳～74歳までの被扶養者の方を対象とした健康診断です。令和1年度のご案内については、今月中に対象となる被扶養者のご自宅に送付しますので、一年度に一回、ぜひ時間をつくって受診しましょう！
なお、特定健診の費用については、全額、健保組合で負担します。

*** 特定健診の申込み方法について**

- ① ご案内や受診券が届いたら、「令和1年度被扶養者特定健診実施機関一覧」の中から希望の医療機関に受診日の予約をして下さい。
- ② 保険証・受診券を持参し、予約日に医療機関で特定健診を受けて下さい。
- ③ 特定健診後、結果が通知されます。

※ 特定健診の結果により特定保健指導の対象者となった方は特定保健指導を受けましょう。
特定保健指導はリスクの度合いに応じて保健師や栄養士によって行われる支援プログラムです。

◎ **ジェネリック医薬品** を選びましょう

新薬とほぼ同等の効き目をもつのに価格が安く家計にやさしいジェネリック医薬品、上手に薬を選び医療費の節約にお役立て下さい。当健保組合では、引き続き医療費適正化の一環としてジェネリック医薬品の利用を推進しています。

*** ジェネリック医薬品に変更するときの注意点**

- ① 自分の意思を伝える 変更希望を医師や薬剤師に明確に告げましょう。
- ② 薬剤師の説明を聞く 1つの新薬に複数のジェネリック医薬品がある場合など説明を聞いて選択しましょう。
- ③ 「お試し調剤」から始める 飲みなれた新薬を一気に変更するのが不安な場合は「お試し」で様子を見ましょう。
- ④ 変更できない薬もある すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。薬剤師に相談しましょう。

◎ **賞与支払届の用紙が変更になりました。**

5月13日付け文書において賞与支払届を送付しました。賞与を支給した場合は忘れずに提出をお願いします。記入方法については届出用紙の裏面をご覧ください。支払いが無かった場合はお手数でも当健保組合までご連絡下さい。