

健康診断 **人間ドック** **特定健診** 積極的に受診しましょう。

今月、文書でご案内しました平成31年度の健診事業について、当健保組合では以下のような補助を行っています。年に1度は必ず受診して自分の健康状態をチェックしましょう!!

健診事業種別		対象者	補助金額
健康診断	一般健診	被保険者	6,000円
	35歳以上胃検診有		7,200円
	オプション 婦人科検診		3,000円
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック	35歳以上	被保険者及び被扶養者 20,000円
	オプション 婦人科健診	40歳以上	3,000円
			脳ドック
特定健診	40歳から74歳までの方	被扶養者	全額健保組合負担
特定保健指導	動機づけ支援 積極的支援	特定保健指導 該当者	被保険者及び被扶養者 全額健保組合負担

申込方法について

1. 健康診断（青色用紙）

- ① 「平成31年度健康診断指定施設一覧表」の中からお希望の医療機関をお選び下さい。
 - ② 事業所単位で申込書・申込名簿を作成し当健保組合に提出して下さい。
 - ③ 当健保組合から医療機関へ申込みます。
- ※ 締切日は5月10日となっていますので、申込書・申込名簿の提出をよろしくお願いします。

2. 人間ドック（緑色用紙）

- ① 「平成31年度人間ドック指定施設一覧」の中からお希望の指定施設をお選び下さい。
- ② 指定施設に直接電話をして予約を取り、健保組合にご連絡下さい。
- ③ 「人間ドック利用申込書」を送付しますので、記入して健保組合へ提出して下さい。
- ④ 当健保組合で「人間ドック受診券」を発行し、郵送します。

3. 特定健診（桃色用紙）

平成31年度の特定健診については、受診該当者（40歳以上の被扶養者）のご自宅へ「ご案内」及び「特定健康診査受診券」を送付します。

- ① 「令和元年度被扶養者特定健診実施機関一覧」の中からお希望の医療機関をお選び下さい。
- ② 医療機関に直接電話をして予約をお取り下さい。
- ③ 特定健診当日に「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参して受診して下さい。

◎ 平成31年度の新しい保健事業について

1. 健康診断区分の変更

35歳未満が対象の健康診断Ⅰを廃止し、健診内容を健康診断Ⅱに統一して「一般健診」とし、健康診断Ⅲを「35歳以上胃有」とします。また、「一般健診」の補助金額を6,000円とします。

2. ホームページの開設

加入者の利便性を図るため平成31年度内に当健保組合のホームページを開設します。

* 被扶養者でなくなった方の届出はお済みですか？

被扶養者が就職したときなど被扶養者に該当しなくなった場合には、すみやかに「健康保険 被扶養者（異動）届」を提出して下さい。届書には該当しなくなった扶養家族の保険証と高齢受給者証、限度額適用認定証の交付を受けている方はそれらの証も併せて添付して下さい。

※ 当健保組合は4/27(土)~5/6(月)の10日間を暦どおり休業させていただきますのでよろしくお願いします。