

## 第190回理事会及び第100回組合会が開催されました

第190回理事会が2月6日に、第100回組合会が2月21日に静岡市内において開催されました。

健保組合を取り巻く環境は依然として厳しい状況であり、保険料収入の伸び悩みや平成20年度から始まった高齢者医療制度への支援金・納付金等の過重な負担から全国の健保組合の6割が赤字決算となっています。当健保組合の財政状況は、前年度と比べ医療費は増加していますが、支援金・納付金は減少しています。この様な状況の中、今回の理事会・組合会が開催され平成31年度の予算や保健事業などの議案について審議・検討を頂き全ての議案が承認されました。

### 理事会・組合会での主な決定事項について

#### 1. 平成31年度の健康保険料率・介護保険料率について

健康保険料率については、高齢者医療制度への拠出金の負担等により厳しい財政状況ではありますが、平成30年度においては高齢者医療制度拠出金の減少などにより健康保険財政の回復が見込めることから、平成31年度の健康保険料率は平成31年4月分から引下げ、介護保険制度へ拠出する介護保険料率は据置きすることを決定いたしました。

なお、新しく健康保険料率を改定した「健康保険・介護保険 保険料額表」を平成31年3月下旬頃、文書にて通知しますのでご参照下さい。改定は平成31年4月分から（5月に納入告知書が発行され5月末日納期分）となります。

**健康保険料率** 平成31年4月分から 現行 9.88% → 改定 9.80%

#### 2. 平成31年度の予算について

高齢者医療制度への支援金・納付金や医療費の伸びなどを勘案し、事務経費の削減、医療給付の適正化健康診断などの保健事業の強化を進める予算となっています。

#### 3. 平成31年度の保健事業について

##### ① 健診事業（健康診断・人間ドック・特定健診）について

健診関係の補助金額については下記のとおりです。

健診事業種別			対象者	補助金額
健康診断	一般健診		被保険者	6,000円
	35歳以上胃検診有			7,200円
	オプション	婦人科検診		3,000円
人間ドック	日帰りドック 一泊二日ドック		被保険者 及び 被扶養者	20,000円
	オプション	婦人科検診		3,000円
			脳ドック	40歳以上
特定健診	40歳から74歳までの方		被扶養者	全額健保組合負担
特定保健指導	動機づけ支援		被保険者及び 被扶養者	全額健保組合負担
	積極的支援			

## ② インフルエンザ予防接種補助金について

対象者は加入者全員（被保険者及び被扶養者）に一年度に一回限り、千円を補助します。

## ③ 禁煙外来費用補助金について

対象者は20歳以上の被保険者に一年度に一回限り、禁煙外来費用の一部を（上限一万円）を補助します。

## ④ ピロリ菌検査費用補助金について

対象者は被保険者一年度に一回に限り、千円を補助します。

但し、保険診療で（保険証を使用して）ピロリ菌除菌治療検査を行った費用は対象外となります。

## ⑤ 大腸がん健診（郵送）

浜松市 松田病院 と契約し、加入者全員（被保険者及び被扶養者）を対象に一年度に一回に限り実施します。健診費用は全額健保組合で補助します。8月中旬頃申込書送付、10月実施予定。

## ⑥ スポーツクラブとの法人契約

スポーツクラブルネサンスと法人契約を結び、利用すると料金が割引になります。

**沼津市** スポーツクラブ ルネサンス・トーア沼津 **静岡市** スポーツクラブ&スパ ルネサンス静岡  
**提携クラブ** **浜松市** サラスポーツ浜松 **牧之原市** スポーツクラブ エース・ワン **焼津市** スポー  
ツ・湯パ ブルーアース焼津（提携施設は都度利用のみ、月会費は 利用不可。）

## \* 平成31年度からの新しい保健事業について

### 1. 健康診断区分の変更（表面3①健診事業の表参照。）

35歳未満が対象の健康診断Ⅰを廃止し、健診内容を健康診断Ⅱに統一して「一般健診」とし、健康診断Ⅲを「35歳以上胃有」とします。また、「一般健診」の補助金額を6,000円とします。

### 2. ホームページの開設

加入者皆様の利便性を図るため平成31年度内に当健保組合のホームページを開設します。

※ 上記、保健事業の詳細については健保組合にお問い合わせ下さい。

## 平成30年度インフルエンザ予防接種補助金申請書の提出締切日は4月22日（月）必着です。

平成30年度に受けたインフルエンザ予防接種の補助金申請はお忘れではないですか？

締切日は平成31年4月22日（月）必着となっていますので、まだ申請をしていない方は、忘れずに、申請をして下さい。

## 今年度の **健康診断** **人間ドック** **特定健診** は受けましたか？

年に一回行われる健診、今年度は受診されましたか？今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は昨年と比較して自分の健康状態を知ることができます。健保組合では料金の一部を補助していますので毎年必ず受診して健康状態をチェックしましょう！

## **ジェネリック医薬品** を選びましょう

新薬とほぼ同等の効き目をもつのに価格が安く家計にやさしいジェネリック医薬品、上手に薬を選び医療費の節約にお役立て下さい。

## 花粉症の薬にもジェネリック医薬品を！

「ジェネリック医薬品」は高血圧や糖尿病などの生活習慣病やリウマチやぜんそく、これからシーズンとなる花粉症などのアレルギー性疾患などさまざまな治療薬がありますので、医療費や家計の負担を節約するためや長期に渡りお薬を利用される場合は、ぜひジェネリック医薬品を利用しましょう。